



احتواء Ehtiwa
الجمعية السعودية للفصام
Saudi Schizophrenia Association

التقرير السنوي 2025

بسم الله الرحمن الرحيم

تشكيل مجلس الإدارة - الدورة 4



سمو الأميرة سميرة بنت عبدالله الفيصل الفرحان آل سعود
رئيس المجلس



د/ عبدالله بن محمد الشاجري
المسؤول المالي



أ/ عبد العزيز بن سليمان الحسين
نائب الرئيس



د/ إبراهيم بن حسن الخضير
عضو



م/ باسم بن محمد الحازمي
عضو



د/ حمد بن محمد آل عمر
عضو



د/ سعيد بن غندر كدسة
عضو



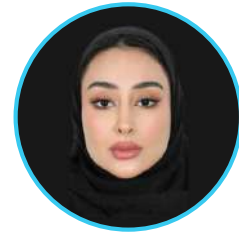
د/ محمد بن مشعوف القحطاني
عضو



د/ ماجدة بنت عبدالحميد بيسار
عضو



د/ لمياء بنت عبدالمحسن البراهيم
عضو



الأميرة مضاوي بنت فهد آل سعود
عضو

الرؤية

جمعية متخصصة عالمية السمات والفكر لتخفيف معاناة مرضى الفصام.

الرسالة

السعي لتحقيق جودة حياة مرضى الفصام وأسرتهم من خلال برامج و شراكات فاعلة وفرق عمل احترافية ونظام محوكم متميز وبيئات جاذبة.

الأهداف

- المساهمة في تحقيق جودة الحياة لمرضى الفصام.
- بناء الشراكات الفاعلة التي تحقق التكامل والإنتشار.
- استثمار الفرص المادية والمعنوية لتحقيق الاستدامة.
- تهيئة بيئة تطوعية تنافسية لصناعة الأثر الاجتماعي الموجه.
- السعي للحصول على اعترافات دولية لممارسات تطبيقية.

خدمات احتواء



احتواء وتمكين

منح عضوية المستفيد وتعزيز قدراته وتيسير وصوله لحقوقه.



تدخلات نفسية

الدعم ، التأهيل ، المساهمة في تأمين الدواء.



تدخلات اجتماعية

دراسة حياة المستفيد وأسرتهم والمساهمة في تحسينها.



مشاريع تنموية

تعزيز قدرات المستفيد وتنمية مكتسباته.



خدمات رعاية

حماية المستفيد من تفاقم ضغوطات الحياة وتأمين متطلبات الحياة الأساسية.





الخدمات النفسية والاجتماعية



السكن "نظام الانتفاع"

برنامج الإسكان التتموي يوفر وحدات سكنية للضمانيين المسجلين في بوابة الدعم السكني. يتم توفير المساكن عبر شراكات مع الجمعيات الأهلية لضمان وصول الدعم لمستحقيه في جميع المناطق.

يسدد المستفيد مبلغاً رمزياً مقابل حق الانتفاع (مثل 200 ريال شهرياً لبعض الفئات)، وفق آلية الترشيح من الوزارة.

174
مستفيداً



سداد الايجار

توفير مسكن مستقر وآمن لمرضى الفصام ليس مجرد خدمة مساندة، بل هو عنصر علاجي جوهري يؤثر بشكل مباشر في الصحة النفسية، والقدرة على الانتظام العلاجي، والاندماج الاجتماعي..

345
مستفيداً





تأثيث المنازل

تأثيث المنزل لمرضى الفصام يوفر بيئة معيشية آمنة ومنظمة تُقلّل من التششت الحسي وتخفف مستويات القلق. يساعد توفر الأثاث الأساسي في تعزيز الاستقلالية والقدرة على أداء المهام اليومية، مما يدعم إعادة التأهيل الوظيفي. كما يسهم في تهيئة البيئة وجودة المعيشة.

1704
مستفيداً



تملك الوحدات السكنية

تأمين شراء الوحدات السكنية للفئات الأشد حاجة بالشراكة مع وحدة الاسكان التنموي ومنصة احسان.

55
مستفيداً





المساعدات العينية

تُمكن الشراكات مع الجهات الخيرية والداعمين من حصول الجمعية على المساعدات العينية وتوفيرها بانتظام للمستفيدين. كما تعزز الثقة بين الجمعية والمستفيدين، وتدعم الترابط الأسري عبر توفير بيئة معيشية أكثر راحة وأماناً.

8832
مستفيداً



المساعدات المالية

المساعدات المالية تُخفف الأعباء الاقتصادية عن المستفيد وأسرته، مما يقلل الضغوط النفسية المصاحبة للالتزامات المعيشية. كما تمكن الأسرة من تلبية الاحتياجات الأساسية بما يعزز الإحساس بالأمان والاستقرار. وتشمل (الإعانات - مساعدة الزواج - سداد الفواتير).

3343
مستفيداً





العمرة والحج

يسهم تسهيل أداء العمرة والحج في تعزيز الشعور بالطمأنينة الروحية والراحة النفسية لدى المستفيدين، مما ينعكس إيجاباً على استقرارهم العاطفي.

كما يمنح الأسرة فرصة للترابط والتكافل خلال هذه الشعيرة العظيمة، ويقوي شعورهم المشترك بالإيمان والدعم المتبادل.

18

مستفيداً



نقل المستفيدين

توفير وسيلة نقل آمنة بهدف تسهيل حضور المستفيد لمواعيد العلاج والمتابعة، مما يعزز استقرار حالته النفسية والصحية.

كما يخفف العبء عن الأسرة عبر تقليل الضغوط المرتبطة بتأمين التنقل اليومي أو الطارئ.

ويساعد ذلك في تعزيز المشاركة الاجتماعية للمستفيد، وزيادة قدرته على الاندماج في الأنشطة المجتمعية والخدمات الضرورية.

4,057

مستفيداً





الخدمات النفسية المباشرة



580
مستفيداً



مبادرة طمني
خدمة الدعم النفسي خارج أوقات العمل

8828
مستفيداً



المكالمات الهاتفية

133
مستفيداً



تسجيل
فتح ملف جديد

1050
مستفيداً



الاستشارات
النفسية والاجتماعية

39
مستفيداً



الرعاية المنزلية
رعاية طبية منزلية لذوي الاحتياجات
الخاصة وكبار السن

3343
مستفيداً



البحث والتقييم
دراسة الحالة

553
مستفيداً



الدمج
برامج، وأنشطة

1505
مستفيداً



الزيارات



برامج التدريب والتأهيل





العناية الشخصية

131
مستفيداً



الفن التشكيلي

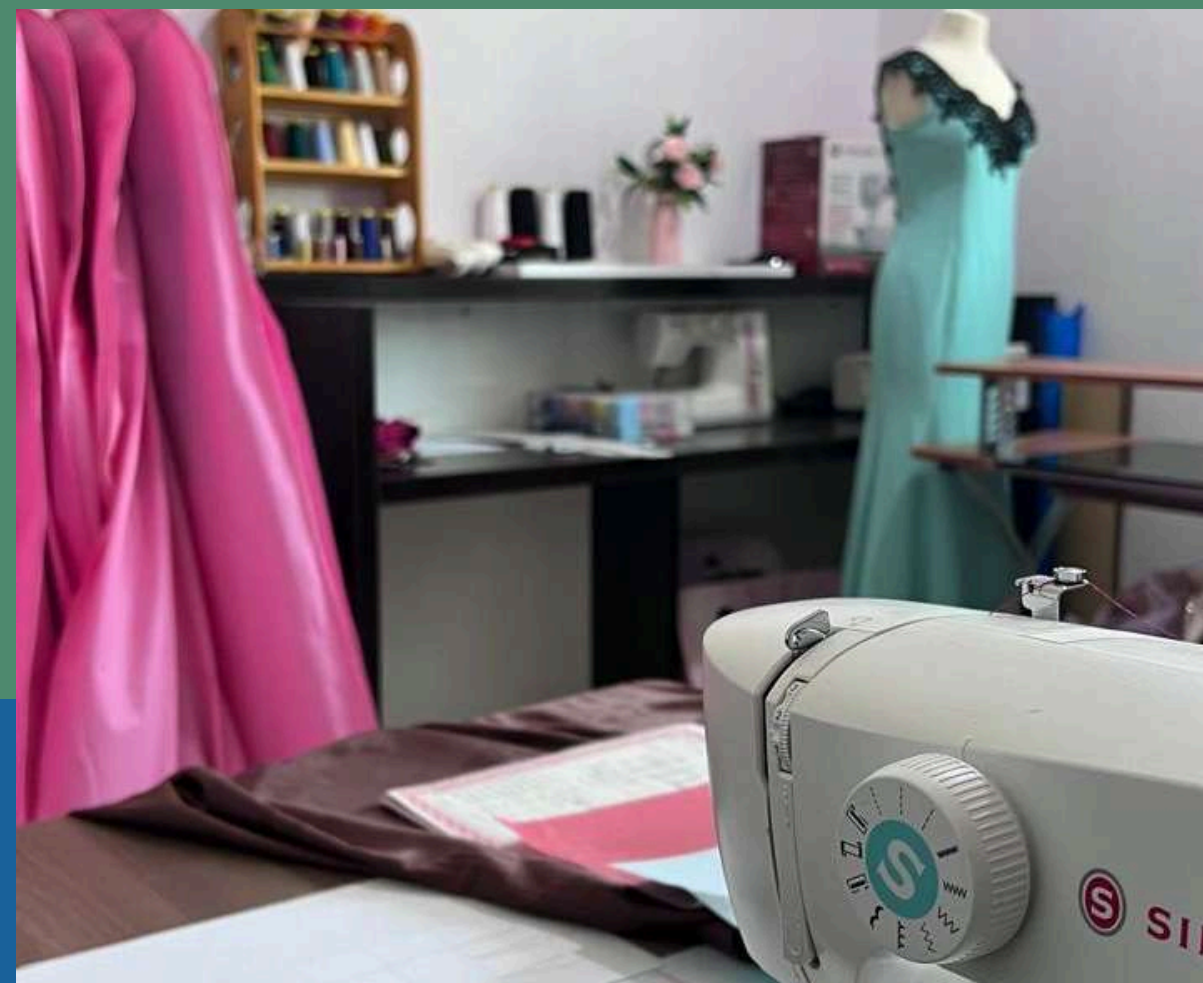
215
مستفيداً





الباريستا

182
مستفيداً



الخیاطة

86
مستفيداً





الخزف

171
مستفيداً



ملتقى الأسر

1611
مستفيداً





كوني صديقتي

64
مستفيداً



كن صديقي

477
مستفيداً



برنامج البكالوريوس

22 طالب

المنح

برنامج الدبلوم

254 متدرب

برنامج الدبلوم

13 طالب

التطوع

عدد الفرص

179



عدد المتطوعين

478



عدد الساعات

11612



العائد الإقتصادي

488,573





43

معرض تشقيفي

برامج التثقيف الصحي



21
موظف

برنامج إعادة التمكين



لقطات مختارة من الفعاليات والمشاركات

الأخبار

احتواء Ehtiwaaw
الجمعية السعودية للفصام
Saudi Schizophrenia Association



العناية الشخصية والتأهيل النفسي

الثلاثاء ٢٠ مايو ٢٠٢٥

تم تنفيذ جلسة عناية بالبشرة لمجموعة من المستفيدات، شملت الجلسة شرحاً وتطبيقاً عملياً لأساسيات العناية بالبشرة، وقد شاركت المستفيدات في تنفيذ الجلسة بشكل جماعي وسط أجواء آمنة ومريحة .



بدعم من



أخبار احتواء



لمستفيدي احتواء أوقات مليئة بالحياة
تجربة يعيشها المستفيدين من مبادرة كن صديقي



١٤ مايو ٢٠٢٥م

قضى مستفيدي احتواء يوم أمس الأربعاء أوقاتاً مليئة بالحياة والصحة في أحد مراكز العناية الشخصية الشهيرة ، بعد لقاء افطار مبكر وقهوة جماعية بإشراف فريق التأهيل.
نشير إلى أهمية الشراكات المجتمعية في مساندة الجمعية لتمكين مستفيديها من الحصول على الخدمات المعززة للاندماج في المجتمع. حيث أن هذه الفعالية أحد ثمار شراكة بين احتواء ومركز أوشن سبا ضمن مبادرة كن صديقي الهادفة إلى تعزيز الرفاهية النفسية والجسدية.
كما تضمنت الزيارة جولة تعريفية بخدمات المركز للمستفيدين.



للمساهمة في
مشاريع الجمعية



تطبيقات
البرامج

www.ssca.org.sa @alfsamorg



للمساهمة في
مشاريع الجمعية



تطبيقات
البرامج

www.ssca.org.sa

@alfsamorg

ووش
WOSH



احتواء تنظم نشاطاً ترفيهياً مخصصاً لمعايدة أطفال المستفيدين

الخميس - ١٠ أبريل ٢٠٢٥ م

ضمن برامج وأنشطة الاحتفاء بمناسبة عيد الفطر المبارك ١٤٤٦هـ، نظمت احتواء بالتعاون مع ملاهي "ووش" برنامجاً ترفيهياً لأطفال المستفيدين من خدماتها حيث استمتع الأطفال بوقتهم في الألعاب الترفيهية، واختتمت الفعالية بتناول وجبة العشاء.

#مبادرة_كوني_صديقتي





الأخبار

احتواء Ehtiwaaw
الجمعية السعودية للفصام
Saudi Schizophrenia Association



من أهداف ملتقى الأسر ..

تمكين المستفيدين من الوصول للخدمات والحقوق الاعتبارية



الاثنين - ١٩ مايو ٢٠٢٥م

اليوم الاثنين استضاف ملتقى أسر احتواء وحدة الخدمات المساندة لذوي الإعاقة (التأهيل الشامل) في ورشة عمل موضوعها آلية التسجيل في التأهيل الشامل، تضمنت الاجابة على استفسارات المستفيدين وأسرهم ومناقشة حلول لمتعثرات مستحقات مستفيدي التأهيل الشامل.

الأخبار

احتواء Ehtiwaaw
الجمعية السعودية للفصام
Saudi Schizophrenia Association



جلسة حوارية مع طبيبك

بالتعاون مع



غداً الثلاثاء ٢٧ مايو

سوف ينعقد ملتقى الأسر في قاعة التدريب الرئيسية بالجمعية بحضور استشاري الطب النفسي الدكتور أسعد صبر وذلك بالتنسيق مع المستفيدين وأسرهم وسيتم مشاركة عدد آخر من المستفيدين عبر تطبيق ZOOM.



للمساهمة في
مشاريع الجمعية



تطوير جميع
التبرعات

www.ssa.org.sa

@alfsamorg



تغطيات

احتواء Ehtiwaaw
الجمعية السعودية للفصام
Saudi Schizophrenia Association



العلاج بالفن التشكيلي



الاثنين - ١٦ يونيو ٢٠٢٥م

من أعمال المستفيدين في جلسة اليوم .



للمساهمة في
مشاريع الجمعية



تطوير جميع
التبرعات

www.ssa.org.sa

@alfsamorg

الإدمان المصاحب لمرضى الفصام

توعية أسرية ومداخل وقائية

٢٤ يونيو ٢٠٢٥م



وأشار إلى أن الإدمان له تأثير على مرضى الفصام ويسبب زيادة النوبات الذهانية الحادة و مقاومة أكبر للعلاج الدوائي ، حدوث إنتكاسات متكررة و سلوكيات خطيرة قد تشمل إيذاء النفس أو الآخرين.

وأوضح الزغبى أن الإدمان له مراحل أولها التجربة وهي مرحلة الفضول أو التأثير بالضغط الاجتماعي وغالبا ما تتم في محيط الأصدقاء، أو من باب التسلية و المرحلة الثاني الاستخدام المنتظم ويصبح الشخص يستخدم المادة بشكل متكرر (أسبوعي أو شبة يومي)، وعدد انواع المواد المخدرة الأكثر انتشاراً لدى الطلاب و تأثيرها وهي الحشيش و الكبتاجون و الشبو و السجائر الإلكترونية.

وفي نهاية الدورة قدم الدكتور عبدالله الزغبى نصائح للأسرة موضحاً دورها في الوقاية حتى تتمكن من معالجة المريض مبكراً وأن الجهات المختصة و جهات الدعم جميعها تعمل لحل هذه المشاكل والتغلب عليها وتقدم كافة التسهيلات أمام الراغبين في العلاج.

كن صديقي

مرض الفصام ليس وصمة

ديوانية الحسين تحتضن حفل معايدة مستفيدي الجمعية .. رجال

بمناسبة عيد الأضحى المبارك

الأربعاء 25 يونيو 2025م

ضمن مبادرة "كن صديقي"، نفذت الجمعية فعالية معايدة خاصة لمستفيدي المبادرة، وذلك باستضافة كريمة من ديوانية الحسين التاريخية، وتخللت الفعالية أنشطة ترفيهية واجتماعية، قُدمت خلالها هدايا المعايدة للمستفيدين، بهدف مشاركتهم فرحة العيد وتعزيز مهاراتهم الاجتماعية واندماجهم في المجتمع.



كن صديقي

مرض الفصام ليس وصمة



٢٢ يونيو ٢٠٢٥م

أقامت الجمعية السعودية للفصام (احتواء) بالرياض ورشة عمل ضمن برنامج "مهارات البارستا"، وهو برنامج علاجي وترفيهي سبق أن أطلقتته الجمعية كأحد برامج التأهيل والدعم النفسي للمستفيدين.

وفي إطار هذا البرنامج، تُنفذ ورش العمل الدورية بإشراف أحد مستفيدي الجمعية، الذي أبدى رغبة واضحة في هذا المجال، وسبق أن تلقى تدريباً مكثفًا على يد مختصين في تحضير القهوة. وقد أسهم استقراره النفسي وتقدمه الملحوظ في تمكينه من إتقان المهارات، ليصبح مدرباً يُشرف على تدريب زملائه المستفيدين، من خلال تعليم كل منهم كيفية تحضير القهوة التي يفضلها، في بيئة داعمة تُسهم في تنمية المهارات المهنية وتعزيز الثقة لديهم.

وأكدت الرئيس التنفيذي للجمعية الدكتورة منال صوان، أن الجمعية ترحب بالمستفيدين وتهتم بهم، وتسعى لمواكبة أحدث الطرق والتدخلات النفسية والاجتماعية، في سبيل احتوائهم وتمكينهم، وبناء الشراكات والتعاون مع كافة المعنيين من المختصين والمهتمين والمانحين



للمساهمة في
مشاريع الجمعية



نصائحهم
النوعان

www.ssa.org.sa

@alfsamorg



احتواء Ehtiwa

الجمعية السعودية للأفصام
Saudi Schizophrenia Association



وزارة الصحة
Ministry of Health

فرع وزارة الصحة
في منطقة الرياض

الملتقى الأول للمدراء التنفيذيين للجمعيات الصحية بمنطقة الرياض

الإدارة المساعدة لتعزيز الاستثمار - وحدة القطاع غير الربحي - فرع وزارة الصحة بمنطقة الرياض





الأخبار

احتواء Ehtiwa
الجمعية السعودية للفصام
Saudi Schizophrenia Association



لنفهم لا لنحكم

١٥ مايو ٢٠٢٥م

نظم عدد من الطلبة المهتمين بالصحة النفسية وبإشراف قسم الطب النفسي بجامعة الملك سعود حملة (ذهان - لنفهم لا لنحكم) في بانوراما مول، ابتداءً من يوم الخميس ١٥ مايو ٢٠٢٥م، وستستمر إلى غداً الجمعة ١٦ مايو ٢٠٢٥م، وذلك برعاية جمعيات احتواء ومداواة ونفسياتي.

Panorama Mall
بانوراما مول
hamat

احتواء Ehtiwa
الجمعية السعودية للفصام
Saudi Schizophrenia Association

إفهمني

مريض الفصام يقول:

أسمع أصوات مزعجة، وقد أدفعها أو أتفاعل معها.

فلا تفسر تصرفاتي

عندما تتحاشى الحديث معي أشعر بالوحدة والخوف.

أنا بحاجة للدعم

أسطورة أن مريض الفصام خطير .. غير صحيحة.

بل يفقد التواصل

مرض الفصام ليس انفصام في الشخصية، ولا يملك المصاب شخصيات متعددة.

الفصام خلل عقلي

مرض الفصام مزمن ويوجد أدوية تخفف من أعراضه مثل مرض الضغط والسكري، لكن مريض الفصام في بداية الإصابة بالمرض لا يدرك بأنه مصاب لذلك ينكر التشخيص وقد يرفض العلاج، هو بحاجة للتأهيل والرعاية التأهيلية ودعم الأسرة و التقبل من المحيطين به في المدرسة أو العمل أو النادي ...الخ.

حلمي أن تفهمني

@alfsamorg

IENA
المعرض الدولي للقطاع غير الربحي والأوقاف
International Exhibition for Nonprofit & Awqaf
— شركات فاعلة - لأهداف التنمية المستدامة —

احتواء Ehtiwa
الجمعية السعودية للفصام
Saudi Schizophrenia Association



لقطات من جولة احتواء في معرض إينا



الاثنين - ١٩ مايو ٢٠٢٥م

في إطار بناء الشراكات وتنسيق الأعمال للتكامل في تحقيق الأهداف وتوسيع الخدمات وبحث فرص تعظيم أثر المشاريع. نفذ فريق احتواء بقيادة المدير التنفيذي جولة في معرض إينا - المعرض الدولي للقطاع غير الربحي - المقام في مدينة الأمير محمد بن سلمان بن عبدالعزيز للقطاع الغير ربحي لمدة ثلاثة أيام.



للمساهمة في
مشاريع الجمعية



تصريح جمع
التبرعات

www.ssa.org.sa @alfsamorg



للمساهمة في
مشاريع الجمعية



تصريح جمع
التبرعات

www.ssa.org.sa

@alfsamorg

بوليفارد أبها يحتضن فعالية تثقيفية لجمعية احتواء



تزامنا مع جهودنا لتعزيز الوعي بالصحة النفسية، ودعم المتأثرين بالذهان
ندعوكم لزيارة فعاليات حملة دُهان

يومي الخميس والجمعة الموافق ١٥-١٦ / ٥ / ٢٠٢٥ م

من الساعة 6 مساءً حتى 10 مساءً

في بانوراما مول

نفذ مكتب احتواء بأبها مبادرة تعريفية بمرض الفصام، وذلك يوم الخميس ٢٤ مايو ٢٠٢٥م، في مجمع "البوليفارد". هدفت المبادرة إلى توعية الزوار بطبيعة المرض وتصحيح المفاهيم الخاطئة عنه، بالإضافة إلى تثقيف الأسر بكيفية التعامل مع المصابين بالفصام ودورهم في التعامل والتكيف مع الاعراض. وقد لاقت الفعالية تفاعلاً مميزاً من الزوار، وسط أجواء من الوعي والتقبل.



للمساهمة في
مشاريع الجمعية



تطريد جمع
البرعات

www.ssa.org.sa

@alfsamorg

احتواء Ehtiwa
الجمعية السعودية للفصام
Saudi Schizophrenia Association



DATE 2025

دعوة للمشاركة

#امش
30

وزارة الصحة
Ministry of Health

نهيب بكافة أعضائنا ومستفيدينا ومنسوبينا للمشاركة

تصريح جمع التبرعات



احتواء_تمكين_وعطاء

WWW.SSCA.ORG.SA

ALFSAMORG

للتبرع



احتواء Ehtiwa
الجمعية السعودية للفصام
Saudi Schizophrenia Association



الإفطار الرمضاني

أخبار احتواء

الأربعاء - ١٩ فبراير ٢٠٢٥م



احتواء في يوم التأسيس

ديوانية ال حسين التاريخية تستضيف عدداً من مستفيدي الجمعية السعودية للفصام (احتواء) في فعالية يوم التأسيس ضمن فعاليات مبادرة "كن صديقي". وقد حضر الفعالية عدد من اعضاء مجلس ادارة الجمعية.



حملة احتواء التثقيفية الرمضانية



آخر
الأخبار



احتواء Ehtiwa
الجمعية السعودية للفصام
Saudi Schizophrenia Association

محاضرة في برنامج ملتقى الأسر

الثلاثاء، 11 فبراير 2025م

استضافت الجمعية السعودية للفصام (احتواء) الدكتورة ندى الرشود، لتقديم محاضرة بعنوان "خفض الرهاب الاجتماعي لدى المتعافين من الفصام" والذي يهدف الى مساعدة المستفيدين على تجاوز المخاوف الاجتماعية، وتضمن البرنامج تطبيق عملي لیساعد المستفيدين على التفاعل في البيئات الاجتماعية المختلفة .



احتواء Ehtiwa
الجمعية السعودية للفصام
Saudi Schizophrenia Association

ركن احتواء في المعرض التطوعي الأول

الثلاثاء، الأربعاء 4 - 5 فبراير 2025م

شاركت احتواء لمدة يومين في المعرض التطوعي الأول - الذي نظمته مدارس أمجاد قرطبة في مقر المدارس - بركن تعريف عن مرض الفصام و الخدمات التي تقدمها الجمعية للمستفيدين وأسرهم، وفي ختام المعرض تم تكريم الجمعية على مشاركتها .



الملتقى الإعلامي





اللقاء الأول لمنتسبي مبادرة تحسين
جودة حياة مرضى الفصام وأسرهم
في عام ٢٠٢٥
٥ فبراير ٢٠٢٥

مشاركة الجمعية في بسطة الرياض



معرض الجمعية في ذا زون



حفل تخرج مجموعة من طلاب المنح الدراسية





احتواء عاهات Ehtiwa

الجمعية السعودية للفصام

Saudi Schizophrenia Association